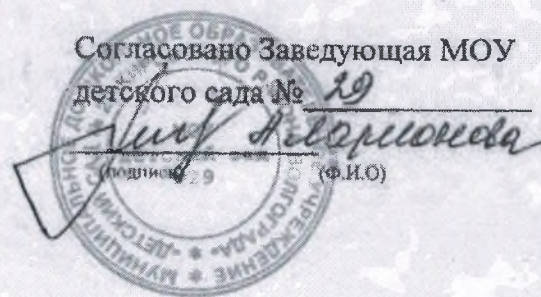


Утверждаю: ООО «Славия»
Директор: *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 19



МЕНЮ

на 09.06 2

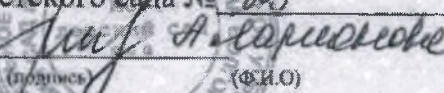
День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	р
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	Т
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	600	19,4	17,7	53,8	455,6	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	
Итого:	460	18,1	11,4	54,4	400,6	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5	
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	82,5	
Итого за 16 день:		62,8	49,1	282,0	1846,8	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 89


(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

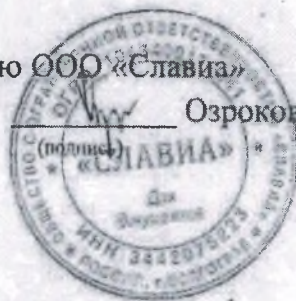
на 1006

2025

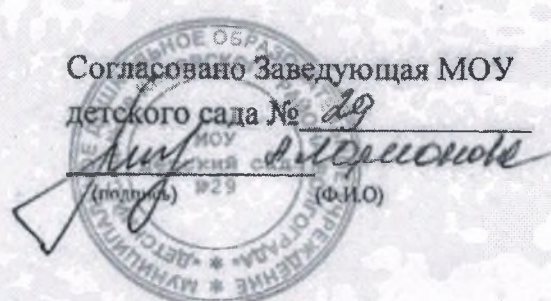
День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Л рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК 1
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 1
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 1
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 1
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 1
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК 1
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК 1
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 1
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 1
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 1
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК 151,
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 1
Итого:	452	31,7	22,6	63,2	599,3	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 1
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 17 день:		72,7	72,9	287,5	2145,1	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29 _____



МЕНЮ

на 11.06 202

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реци
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	Н
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Н
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Н
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	Н
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	Н
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Полдник						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	Н
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	Н
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК
Рагу овощное (3-вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	Н
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	Н
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	Н
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 18 день:		75,9	75,1	287,0	2163,8	

Шеф-повар: